Jadłospis od 21.05.2018 do 25.05.2018

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIATEK
OBIAD	• **krupnik z ziemniakami 250ml** • **placuszki pszenno-żytnie z jabłkami 200g** • **jogurt naturalny 130g**	• **zupa ziemniaczana 250ml** • **spaghetti mięsno – jarzynowe (makaron 120g + sos 150g)**	• **zupa selerowa z makaronem 250ml** • **gulasz mięsno-jarzynowy 200g** • **kasza jęczmienna 100g** • **buraczki 100g**	• **pomidorowa z ryżem 250ml** • **pieczeń rzymska 60g** • **sos szpinakowo-pietruszkowy 80g** • **buraczki 100g** • **ziemniaki 150g**	• **zupa brokułowa z ziemniakami 250ml** • **makaron 120g z sosem jogurtowo-owocowym 180g**
WARTOŚC ODŻYWCZA	Energia 507,99kcal Białko 16,07g Tłuszcz 16,73g Węgl. ogółem 79,55g	Energia 518,43kcal Białko 19,89g Tłuszcz 18,81g Węgl. ogółem 72,74g	Energia 516,37kcal Białko 21,12g Tłuszcz 17,33g Węgl. ogółem 78,08g	Energia 500,56kcal Białko 20,08g Tłuszcz 17,66g Węgl. ogółem 72,79g	Energia 490,14kcal Białko 20,52g Tłuszcz 14,92g Węgl. ogółem 74,07g
ALERGENNY	Kasza, seler, mleko, maka, jajka, jogurt,	Seler, makaron	Seler, smietana, makaron, kasza	Seler, śmietana, makaron, jajka, bułka tarta, śmietana, mleko, maka, kasza	Seler, śmietana, makaron, twaróg, śmietana

- **Firma cateringowa zastrzega sobie zmiany w jadłospisie**