

JADŁOSPIS od 28.05.2018 - 30.05.2018 (grupa szkolna 13-15lat)

	PONIEDZIAŁEK 28.05.2018	WTOREK 29.05.2018	ŚRODA 30.05.2018	CZWARTEK 31.05.2018	PIĄTEK 01.06.2018
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Żurek z jakiem i kielbasą 450ml • Jogurt owocowy 180g • Winogrona 150g • Bułka grahamka 50g <p>alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</p> <p>Energia 760,09kcal Białko 33,3g Tłuszcz 27,50g Węgl. ogółem 104,60g</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kurczak po chińsku (z warzywami) 270g • Ryż 200g • Kompot 200ml • Ogórek świeży 100 <p>alergeny: gluten, seler, mleko</p> <p>Energia 733,68kcal Białko 36,20g Tłuszcz 16,70g Węgl. ogółem 121,10g</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sznyceł drobiowy smażony 120g • Ziemniaki 220g • Surówka z selera, pora i marchwi 150g • Kompot 200ml <p>alergeny: gluten</p> <p>Energia 728,23kcal Białko 35,10g Tłuszcz 28,20g Węgl. ogółem 96,80g</p>	BOŻE CIAŁO	DZIEŃ DZIECKA

Zgodnie z informacją umieszczoną na opakowaniach przypraw, które są stosowane do przygotowania dań, wszystkie potrawy mogą zawierać śladowe ilości orzechów arachidowych, gorczycy i soi.

JADŁOSPIS od 28.05.2018 - 30.05.2018 (grupa szkolna 7-12lat)

	PONIEDZIAŁEK 28.05.2018	WTOREK 29.05.2018	ŚRODA 30.05.2018	CZWARTEK 31.05.2018	PIĄTEK 01.06.2018
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Żurek z jakiem i kielbasą 400ml • Jogurt owocowy 180g • Bulka grahamka 50g • Winogrona 130g <p>alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</p> <p>Energia 676,49kcal Białko 30,10g Tłuszcz 22,80g Węgl. ogółem 96,50g</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kurczak po chińsku (z warzywami) 250g • Ryż 150g • Kompot 200ml • Ogórek świeży 80g <p>alergeny: gluten, seler, mleko</p> <p>Energia 668,08kcal Białko 33,10g Tłuszcz 16,42g Węgl. ogółem 107,88g</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sznycel drobiowy smażony 110g • Ziemniaki 200g • Surówka z selera, pora i marchwi 150g • Kompot 200ml <p>alergeny: gluten</p> <p>Energia 640,14kcal Białko 30,70g Tłuszcz 22,60g Węgl. ogółem 89,90g</p>	BOŻE CIAŁO	DZIEŃ DZIECKA

Zgodnie z informacją umieszczoną na opakowaniach przypraw, które są stosowane do przygotowania dań, wszystkie potrawy mogą zawierać śladowe ilości orzechów arachidowych, gorczycy i soi.

Nazwa pliku: klincz dzieci 7-12 - od 28.05.2018 do 30.05.2018.doc
Folder: /Users/lukasz/Library/Containers/com.microsoft.Word/Data/Documents
Szablon: /Users/lukasz/Library/Group Containers/UBF8T346G9.Office/User
Content.localized/Templates.localized/Normal.dotm
Tytuł: JADŁOSPIS DLA DZIECI OD
Temat:
Autor: wersja
Słowa kluczowe:
Komentarze:
Data utworzenia: 28.05.2018 22:38
Numer edycji: 2
Ostatnio zapisany: 28.05.2018 22:38
Ostatnio zapisany przez: Użytkownik Microsoft Office
Całkowity czas edycji: 1 Minuta
Ostatnio drukowany: 28.05.2018 22:38
Po ostatnim całkowitym wydruku
Liczba stron: 2
Liczba wyrazów: 286 (około)
Liczba znaków: 1 721 (około)