Jadłospis od 04.12.2017 do 08.12.2017

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIATEK
OBIAD	• **zupa fasolowa 250ml z mięsem drobiowym 25g** • **penne z pomidorami i cukinią 200g**	• **zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml** • **potrawka z kurczaka z warzywami (45g mieso+80g sos)** • **ryż 100g**	• **rosół z makaronem 250ml** • **gołąbki „bez zawijania”80g duszone w pomidorach 80g** • **ziemniaki 150g** • **surowka 140g**	• **ogórkowa z ziemniakami 250ml** • **udziec kurczaka w marynacie ziołowej z marchewka 50g** • **ziemniaki z zieleniną 150g**	• **porowa z lanymi kluskami 250ml** • **poluszki rybne 80g** • **ziemniaki z zieleniną 150g** • **surówka z kapusty130g**
WARTOŚC ODŻYWCZA	Energia 499,68kcal Białko 22,65g Tłuszcz 12,64g Węgl. ogółem 82,88g	Energia 499,48kcal Białko 24,43g Tłuszcz 13,55g Węgl. ogółem 78,40g	Energia 498,25kcal Białko 19,73g Tłuszcz 16,99g Węgl. ogółem 77,29g	Energia 497,41kcal Białko 21,40g Tłuszcz 17,42g Węgl. ogółem 73,16g	Energia 508,80kcal Białko 25,21g Tłuszcz 12,42g Węgl. ogółem 80,58g
ALERGENNY	Seler, maka, śmietana, makaron	Seler, śmietana, maka	Seler, makaron, jajka	Seler, mąka, śmietana, masło, bułka tarta	Seler, mąka, mleko, jajka, twaróg

- **Firma cateringowa zastrzega sobie zmiany w jadłospisie**