

Jadłospis od 27.11.2017 do 01.12.2017

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIATEK
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • zupa ziemniaczana 250ml • spaghetti mięsno – jarzynowe (makaron 120g + sos 150g) 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik z ziemniakami 250ml • roladki drobiowe z serem 60g • sos koperkowy 80g • surówka z kapusty 130g • ziemniaki 150g 	<ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa z ryżem 250ml • pieczeń w/p 60g • sos szpinakowo-pietruszkowy 80g • buraczki 100g • ziemniaki 150g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa kalafiorowa 250ml • sznyceł drobiowy z serem 70g • ziemniaki z zieleniną 150g • surówka 120g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa grochowa 250ml • naleśniki pszenno-razowe z dżemem 200g • sos jogurtowy 130g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Energia 518,43kcal Białko 19,89g Tłuszcz 18,81g Węgl. ogółem 72,74g	Energia 497,47kcal Białko 27,69g Tłuszcz 13,87g Węgl. ogółem 73,85g	Energia 500,56kcal Białko 20,08g Tłuszcz 17,66g Węgl. ogółem 72,79g	Energia 501,18kcal Białko 24,71g Tłuszcz 14,46g Węgl. ogółem 77,26g	Energia 508,80kcal Białko 25,21g Tłuszcz 12,42g Węgl. ogółem 80,58g
ALERGENNY	Seler, makaron	Kasza, seler, ser, mąka, śmietana	Seler, śmietana, makaron, jajka, bułka tarta, śmietana, mleko, mąka, kasza	ser, jajka, bułki pszenne, masło	Seler, mąka, mleko, jajka, twaróg

- Firma cateringowa zastrzega sobie zmiany w jadłospisie