Jadłospis od 16.04.2018 do 20.04.2018

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIATEK
OBIAD	• **zupa kalafiorowa 250ml** • **gulasz mięsno-jarzynowy 200g** • **ziemniaki100g**	• **Rosol x makaronem 250ml** • **sznycel drobiowy z serem 70g** • **ziemniaki z zieleniną 150g** • **marchewka z groszkiem 120g**	• **zupa brokułowa z ziemniakami 250ml** • **makaron 120g z sosem owocowym 180g**	• **pomidorowa z ryżem 250ml** • **pieczeń rzymska 60g** • **sos szpinakowo-pietruszkowy 80g** • **buraczki 100g** • **ziemniaki 150g**	• **krupnik z ziemniakami 250ml** • **placuszki pszenno-żytnie z jabłkami 200g i cukrem pudrem**
WARTOŚC ODŻYWCZA	Energia 516,37kcal Białko 21,12g Tłuszcz 17,33g Węgl. ogółem 78,08g	Energia 501,18kcal Białko 24,71g Tłuszcz 14,46g Węgl. ogółem 77,26g	Energia 490,14kcal Białko 20,52g Tłuszcz 14,92g Węgl. ogółem 74,07g	Energia 500,56kcal Białko 20,08g Tłuszcz 17,66g Węgl. ogółem 72,79g	Energia 507,99kcal Białko 16,07g Tłuszcz 16,73g Węgl. ogółem 79,55g
ALERGENNY	Seler, smietana, makaron, kasza	Makaron, ser, jajka, bułki pszenne, masło	Seler, śmietana, makaron, twaróg, śmietana	Seler, śmietana, makaron, jajka, bułka tarta, śmietana, mleko, maka, kasza	Kasza, seler, mleko, maka, jajka, jogurt,

- **Firma cateringowa zastrzega sobie zmiany w jadłospisie**