

Jadłospis od 05.03.2018 do 09.03.2018

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIATEK
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik z ziemniakami 250ml • skrzydelko z kurczak duszone 70g • ziemniaki puree z zielenią 150g • surówka z marchwi 150g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa brokułowa z ziemniakami 250ml • makaron 120g z gulaszem z parówek 180g • surowka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml • paprykarz drobiowy 150g • ryz 100g • surówka 80g 	<ul style="list-style-type: none"> • ogorkowa 250ml • gulasz mięsno-jarzynowy 200g • ziemniaki 100g • surowka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa krem z marchwi z grzankami 250ml • paluszki rybne 80g • ziemniaki z zielenią 150g • surówka z kapusty kiszonej 130g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Energia 501,34kcal Białko 22,04g Tłuszcz 17,10g Węgl. ogółem 76,69g	Energia 490,14kcal Białko 20,52g Tłuszcz 14,92g Węgl. ogółem 74,07g	Energia 495,10kcal Białko 24,08g Tłuszcz 13,16g Węgl. ogółem 79,54g	Energia 516,37kcal Białko 21,12g Tłuszcz 17,33g Węgl. ogółem 78,08g	Energia 495,33kcal Białko 23,99g Tłuszcz 18,06g Węgl. ogółem 69,97g
ALERGENNY	Seler, masło	Seler, śmietana, makaron, twaróg, śmietana	Seler, mąka, śmietana, mąka, kasza	Seler, smietana, makaron, kasza	Seler, smietana, bułki pszenne, ryba, jajka, bułka tarta, otręby pszenne

- **Firma cateringowa zastrzega sobie zmiany w jadłospisie**